

Referat LMU, den 17.november 2023

Tilstede:

Medlemmer:

Studenter:

Ingrid Martinsen, 2A

Linn Andersen, 2G1

Nora Marie Grønli, 1MF (via Teams)

Forfall: Hedda Forsberg Eskild, 3Kubb

Ansatte:

Mona Frønes (Studieleder) Leder LMU

Anne Nakken (Høyskolelektor)

Geir Inge Lien (administrasjonssjef)

Guro Knoph Rækstad (Studieveileder)

Monica Larsen Donovan (info)

Observatører:

Sit: Marianne Karlsen

Studentparlamentet: Hanna Strand Karlsen.

Studentombud: Marit Elizabeth Sand Solvik

LMUsak 32/23: Gjennomgang av tilbakemeldinger fra undersøkelsen under verdensdag for psykisk helse. Vurdere tiltak.

Det ble mottatt 70 besvarelser. Monica har sortert svarene og laget en oppsummering.

Vi må ta med oss at dette er en uformell undersøkelse, men som likevel gir noen signaler som er verdt å ta med seg.

Tilbakemeldingene gir signaler om mye som er bra med det tilbudet som gis fra blant annet studentforeningene med ulike arrangementer. Arbeidskrav var et stort tema som ble nevnt i undersøkelsen i fjor. Dette har ikke blitt nevnt en eneste gang i år. Innspill til fraværgrensa har blitt nevnt vesentlig mindre enn i fjor.

Oppsummeringen fra undersøkelsen legges ved.

Videre oppfølging, ansvar og tidsfrist:

LMU tar med seg innspillene i sitt videre arbeid. I siste LMU møte før sommeren planlegges neste års markering av Verdensdagen for psykisk helse.

LMUsak 33/23: Tilbakemelding fra konferansen «Hva skaper det gode studentliv»

Nora og Linn fra LMU deltok på konferansen. De melder tilbake om en lærerik og god konferanse med mye fokus på psykisk helse. Det var mange fine diskusjoner rundt caser som ble lagt

frem.

Det er en utfordring å nå frem med de ulike tilbudene som eksisterer og synliggjøring av tilretteleggingsmulighetene som finnes.

Medlemskap i «Kompetansenettverk for studenters suksess i høyere utdanning» kan gi nyttig erfaringsdeling i arbeidet med bedre gjennomføring, resultater, trivsel og god psykisk helse. Det bør sees nærmere på om DMMH kan ha nytte av å knytte seg til dette nettverket.

Videre oppfølging, ansvar og tidsfrist:

Mona vurderer om DMMH på noen måte kan knyttes til «Kompetansenettverk for studenters suksess i høyere utdanning».

LMUsak 34/23: Tilbakemelding fra SPs tur til Kristiansund

Turen til Kristiansund er utsatt til over nyttår. En tydeligere forankring av ansvaret for gjennomføring av samlingen er etterspurt. Planleggingen videre gjennomføres av SP, som lager program sammen med linjeforeninga.

Videre oppfølging, ansvar og tidsfrist:

SP planlegger turen. Anne kan bidra som knutepunkt mellom SP og studentene i Kristiansund.

LMUsak 35/23: Gjennomgang av status på henvendelser vedr underholdning i Glassgården og sosiale tiltak i klassene.

Ingen har foreløpig meldt interesse for å arrangere underholdning i klassene. 25.000 er satt av til ordningen. Ordningen varer frem til sommeren.

6 klasser har meldt fra om at de planlegger et sosialt treff før jul. Trolig er det enda flere klasser som jobber med å få til et treff for at klassen skal bli bedre kjent. DMMH dekker kr. 300,- pr student som deltar på klassens fellesarrangement. Det åpnes opp for at også 2.klasser som har spesielle behov for å gjennomføre tiltak, kan søke. Ordningen varer ut kalenderåret. Søknader sendes til lm@dmh.no

Videre oppfølging, ansvar og tidsfrist:

Geir Inge følger opp henvendelsene som kommer til LMU. LMU-medlemmene og SP informerer tillitsvalgte i klassene.

LMUsak 36/23: Årlig vurdering av Sit-samarbeid. Se på kurstilbud, støtteordninger osv.

En ekstra dag med rådgiver fra Sit på velferdskontoret har vært et bra tilbud. Sit har fått signaler om at DMMH studentene er mer fornøyd med Sit-tilbudene nå enn tidligere.

Sit har mange kurstilbud og noen av disse kan arrangeres på DMMH. Utfordringen tidligere har vært at det er for få studenter som møter. Sit vil gjerne holde kurs på DMMH. Det er ikke satt opp noen konkret kurs enda for i år. Det er

usikkert hva som trekker studenter, så en tilbakemelding på hvilke kurs som ønskes, hadde vært bra. Kurslengdene reduseres fra 3 til 2 timer for at de skal kunne tiltrekke seg flere.

Aktuelle kurs er:

Mestringskurs

Foreningskurs (Hvordan drifte en studentforening)

Eksamenskurs

Kurs fra «Lykkepromille»

Tankevirus

Lederutvikling

For kommende studieår planlegges storforelesning med ulik info fra Sit. Forelesningen bør ligge litt seinere på året enn den har gjort.

Videre oppfølging, ansvar og tidsfrist:

Mona og Marianne planlegger videre kurstilbud fra Sit. Innspill fra studentforeningene på kursønsker vektlegges.

LMUsak 37/23: Invitere organisasjoner som for eksempel Lykkepromille

SP planlegger Galla den 1.mars. I forkant av dette selskapet hadde det passet bra med et kurs av «Lykkepromille». I fjor ble kurset «Den vanskelige samtalen» arrangert. Noe tilsvarende er ønskelig også i år.

Videre oppfølging, ansvar og tidsfrist:

Mona og Geir Inge, sjekker muligheten for et arrangement i regi av «Lykkepromille». Avtales nærmere sammen med SP.

LMUsak 38/23: Planlegge LMU-aktivitet den 22.november. Julegrøt og film.

Oppgaver i forbindelse med arrangementet ble fordelt. Arrangementet er annonsert og LMU håper på stort oppmøte. Det er bestilt julegrøt til 100 personer.

Videre oppfølging, ansvar og tidsfrist:

Mona og Geir Inge legger til rette for aktiviteten. Studentene i LMU og SP bidrar med servering etc.

LMUsak 39/23: Eksamensarrangement i Glassgården.

Vi forsøker å få til en «Eksamensboost» i regi av Sit i Glassgården før eksamensperioden starter. Det kan være aktuelt å legge til interne ressurser fra undervisningssiden. Studenter som har forslag til program kan melde fra om dette til LMU.

*Videre oppfølging, ansvar og tidsfrist:
Marianne fra Sit ser på muligheten for å gjennomføre et slik arrangement på
DMMH og gir tilbakemelding til Mona.*

LMUsak 40/23: Nyhetsbrev til studentene. Hva med innføring av «Student-Bzzzt!»?

Et eget studentnyhetsbrev er ønskelig. DMMH kan bidra med administrering, innhold og distribuering. Hovedansvaret må ligge hos studentene og det hadde vært naturlig om profileringsansvarlig vil ta ansvar for et slikt nyhetsbrev. Innledningen til et slikt nyhetsbrev kunne gått på omgang mellom lederne av studentorganisasjonene. Nyhetsbrevet bør ikke være for langt. Kanskje en A4 side.

*Videre oppfølging, ansvar og tidsfrist:
SP ved Hanna diskuterer saken med AU i SP og med profileringsansvarlig.
Geir Inge sender eksempel fra ansatte Bzzzt!-en som et forslag på oppsett.
Hanna melder tilbake til LMU.*

LMUsak 41/23: Ordning med dispenser for menstruasjonsprodukter og kjønnssykdommer.

Ordningen med selvtesting og menstruasjonsprodukter har blitt godt mottatt og det virker som ordningen har blitt bedre og bedre kjent. Tiltakene er initiert av Sit og Velferdstinget. DMMH viderefører ordningen med menstruasjonsprodukter også etter at støtten fra Velferdstinget er brukt opp.

LMUsak 42/23: Eventuelt

- Drikkeautomat

Det er meldt inn behov for drikkeautomat utenfor treningssenteret.

Drikkeautomaten i Glassgården trenger service.

*Videre oppfølging, ansvar og tidsfrist:
Geir Inge følger opp.*

- Førstehjelpskurs

Etter ønske fra studentene arrangeres det førstehjelpskurs for 1.klassene før de skal ut i sin første praksisperiode. Det vil alltid bli studenter og klasser som ikke får anledning til å delta på kurset. Det er ønskelig å kunne tilby et nettkurs for de som ikke kan møte fysisk.

*Videre oppfølging, ansvar og tidsfrist:
Geir Inge forsøker å utvide tilbudet til neste år, slik at det også kan tilbys nettkurs.*

Mona Frønes

Leder LMU

Geir Inge Lien

representant og saksbehandler i LMU

Vedlegg:

Rapport verdensdagen for psykisk helse 2023

Hvordan er du en god støtte for de rundt deg på studiet?

Dette går igjen:

- De er åpne og tar seg tid til andre
- De er en god samtalepartner og prater med alle.
- De sprer glede, er positive, hjelper til i studiene og motiverer.
- De spør hvordan andre har det.
- Er en god lytter

Ikke veldig god til å ta kontakt med de som ikke tar kontakt med meg. Holder meg åpen for det da. Det blir ikke stille i klassen. Folk prate mer.

Hva kan DMMH gjøre for å bedre din psykiske helse?

Fellesarrangement

Det store flertallet er opptatt av at det må arrangeres sammenkomster, både fellesarrangementer og i klassen. Alt fra minikonsserter til quiz, i lunsjen og gjerne etter skoletid også. Turer utenfor campus blir nevnt/

Flere foredrag (gratis) PS holdt et foredrag om psykisk helse da jeg gikk første året, har ikke sett noe slikt i etterkant. Det var veldig givende.

Fraværsgrensa

Fraværsgrensa nevnes også mye:

Ikke være så streng med/fjerne fraværsgrensa/ Tilrettelegge mer for akutte situasjoner og tydeliggjør mer psykisk hjelp/Tilrettelegge bedre for individet der det er mulig

Undervisning

Lærere som har forståelse og møter studentene med omsorg. Gjensidig forståelse med tanke på at ting er tøft og at studiet kan kreve mye/ Ha kontroll på foreleserne sine, (noen). Noen forelesere bruker makt i sin posisjon!/Lærere som bryr seg mer om klassemiljø/Ikke skremmende, men støttende informasjon om utveksling/Gode pauser, ikke så mye på en gang, praktisk/ Fortsette med gode lærere og trivelige studentmiljø/ Konstruktiv tilbakemelding/ Færre, men større oppgaver slik at en kan få føle på mestring/ Sette opp ulike grupper, slik at en må bli kjent med alle i klassen

Tilgjengelige samtaletimer

Flere timer til psykisk tilbud (prest, humanist, sykepleier) Ha studentprest og studenthumanist komme innom klasserom/ Bevare samtaletilbudet på skolen. Vis at de tar studentene på alvor.

Økonomi

Billigere mat i kantina

Psykisk helse

Ha dette (psykisk helse) som tema gjennom studieåret. Gjøre oss bevisste på vår egen psykiske helse /Ha noen å snakke med uansett tid på dagen. Ha noen jeg kan kontakte på mobil om det trengs.

Er du medlem i noen av studentforeningene på DMMH?

Ja - 44

Nei – 19

Ubesvart,/Vet ikke - 6

Flertall PS, så CR

Kjenner du til at DMMH tilbyr samtaletilbud gjennom studenthumanist, studentrådgiver, studentprest og helsesykepleier?

Bare 6 svarer at de ikke kjenner til noen av dem

Bruker du dette tilbudet? 5 svarer ja

Hvorfor bruker du det ikke? (Hvis du kjenner til det)

De fleste sier de ikke har behov, men noen legger til at de ikke har hatt behov enda, noen har planer om å gjøre det.

Har ikke hatt behov selv, men vet hvor viktig det er for enkelte studenter – som ikke har så mange å snakke med av ulike grunner

Årsakene til at de ikke brukes er mange, men ikke å ha tid til det går igjen. I tillegg:

Har fått hjelp andre steder, vet heller ikke hvem de er så manglende ansikt øker terskelen/ Jeg går fast til psykolog/ Har ikke hatt bruk for det pluss at jeg tørr ikke å gå dit

Det er også litt usikkerhet om tilbudet.

Hører lite om det/Jeg vet ikke hva en kan komme med/ Det er skummelt å gå til noen/ Orker ikke, jeg har venner og familie/ Passer ikke, er ikke religiøs, troende/Ubehagelig

Hvordan vil du helst ha informasjon om aktiviteter på DMMH?

De aller fleste ønsker oppslag via Instagram/Facebook/egen Facebookgruppe for alle på skolen) ITL er på klar 2. plass (egen kanal på ITL 1)

Oppslag rundt omkring på skolen/flyers/stands var også ønsket av mange

Andre ting som ble nevnt var Messenger/Egen app, med tilrettelegging for studentforeningene/ muntlig beskjed i klasserommet, sms, mail, hjemmesiden, tiktok,

Mail. Melding. Bare ikke ITL

Er det noe annet du vil si?

Enten må skoledagene vær mindre obligatoriske, eller så må f.eks legeerklæring være godkjent fravær. Begravelser bør også være greit, uten dokumentasjon.

At lærere har stor innvirkning på oss, vis at dere bryr dere.

Nei. Fin skole

Tusen takk for brus og det dere gjør for skolen

Bra at det blir gjort!

Godt initiativ!

Mer Campus (katten) Kanskje få inn terapidyr rundt eksamen
Vi er studenter og ikke elever og foreleserne er forelesere og ikke lærere!
Ha flere gjesteforelesninger
Takk!
Dere gjør en god jobb!
Gjør noe med arbeidskravene
Det burde ikke være innlevering av flere arbeidskrav i samme uke