

1: I FORKANT AV TUR

Ansvarlig faglærer har ansvar for å sikre:

- At utstyret som brukes er i god stand
- At deltagerne har fått/får tilstrekkelig opplæring i bruk av utstyr (kano, telt/lavvo/ski)
- At deltagerne har fått/får tilstrekkelig opplæring i aktivitet som gjennomføres
- At deltagerne er kjent med DMMHs «Beredskapsplan ved kriser og ulykker» <http://dmmh.no/for-vare-studenter/lover-og-retningslinjer>
- At studentene har et eksemplar av tiltakskortet og kan anvende dette
- Dersom flere faglærere er ute på samme opplegg, skal alle kjenne planen
- Faglærer informerer ekspedisjonen ved DMMH: fravar@dmmh.no /kopi seksjonsleder. Med info om: mobilnummer, klasse/faglærere/sted/ferdplan
- Vær og føremelding sjekkes før avreise

2: PÅ TUR

- Ta med:
- Ferdplan/kart
 - Beredskapsplan ved kriser/ulykker med varslingsliste
 - Tiltakskort (1 eks. hver)
 - Klær/utstyr etter vær og type tur
 - 1. hjelpeutstyr

4: INGEN SKADER/ULYKKER

3: VED SKADE/ULYKKE PÅ TUR FØLG PROSEDYRE PÅ TILTAKSKORTET

- Innsamle informasjon om skaden(e) – logg:
- Tid/sted
- Andre involverte
- Bilder

5: VED HJEMKOMST

- Gi beskjed til seksjonsleder/ andre om at alle er inne
- Vaske, tørke, rydde og hente inn utlånt utstyr
- Alvorlig skade/ulykke må rapporteres: Skjema og informasjon rundt rapportering av skader: <https://intranett.dmmh.no/helse-miljo-og-sikkerhet/skader-og-ulykker> fylles ut sammen med den skadede. Print ut, signer og lever til Geir Inge.
- Avvik på utstyr føres i avviksbok i utstyrs bod/og varsle samlingsstyrer

TILTAKSKORT

Den ansvarlige faglærer tar ansvar, og eller klasse/gruppe/student som befinner seg på skadestedet gjør følgende:

1. Tar ledelsen. Skaffer seg overblikk over skaden og over resten av gruppe. Fordel hjelpere mens dette pågår.
2. Vurder omfang, og fare for forverring av ulykkeshendelsen eller ny ulykkeshendelse og igangsett nødvendige tiltak for å unngå dette.
3. Iverksett kameratredning og førstehjelp.
4. Varsel ulykken. Dvs. hvis muligheter for å ringe: Ring 1-1-3- for medisinsk hjelp, 1-1-2 for redningsaksjon, 1-1-0 for brann. Gi beskjed om:
 - Hvem du er
 - Hva har skjedd
 - Hvor er skade/ulykkessted
 - Hvor mange er skadet/omfang
5. Dersom skadested er utenfor dekningsområdet for telefonvarslings, utpekes to personer som leder seg til nærmest mulig bestemmelsessted for å gjennomføre varslings.
6. Ved alvorlige hendelser varsles DMMH's beredskapsgruppe:
 - DMMHs sentralbord: 73805200
 - Rektor (leder beredskapsgruppen): 95293222
 - Administrasjonssjef: 90687112

NB: Det er beredskapsgruppen som involveres i forbindelse med varslings til pårørende og evt kontakt med presse/media.